

# GUIDE PRATIQUE BAIE DU POULIGUEN



A destination du public pratiquant la navigation de plaisance ou les loisirs nautiques

## La navigation

### 1 En zone portuaire

- La vitesse est limitée à **5nds** dans les chenaux d'entrée/sortie ET **3 nds** dans les zones de mouillage.
- Dans les chenaux, **tenez votre droite**.

*Voir carte au dos pour les zones.*

### 2 Dans les 300m du rivage

- Les zones de baignade sont interdites aux autres activités.
- En l'absence de zone de baignade matérialisée, vitesse limitée à **5nds** pour **TOUS**.

### 3 Dans la bande tampon

- La bande tampon est large de 100m à partir de la fin de la zone de baignade.
- Sa largeur est signalée par les dernières bouées jaunes des chenaux, avancées de 100m vers le large.

- Dans cette bande, la vitesse est limitée à **10nds** pour les **embarcations à moteur**.



### 4 Dans le reste de la Baie

A l'intérieur de la baie du Pouliguen, fermée par ses îlots entre la pointe de Penchâteau et la pointe de la Lande, la vitesse est strictement limitée à **25nds** pour **TOUS**.

*Voir carte au dos.*

## Règles de navigation / RIPAM

- En mer pas de priorités, seulement des **privileges**, ce qui signifie qu'il revient à tout navigant d'éviter un abordage quelle que soit sa situation.

- **Vigilance** accrue lorsque vous traversez un **chenal**.

*Pour réviser, retrouvez le RIPAM ici:*



## Rappels de sécurité

- Navires à moteur, **gardez vos distances avec les baigneurs**

- Engins tractés, **la surveillance visuelle du pratiquant est permanente**

- Navires à moteur, toute personne qui prend la barre dispose d'un **coupe circuit**

- VNM, paddle, planche à voile, kitesurf, activités nautiques tractées, **la navigation de nuit est interdite**.

## L'environnement marin

- Évitez le **dérangement** des mammifères et oiseaux marins. Naviguez à distance et contournez leur trajectoire.

- **Mouillez** en priorité sur le sable afin de préserver les herbiers et autres habitats.

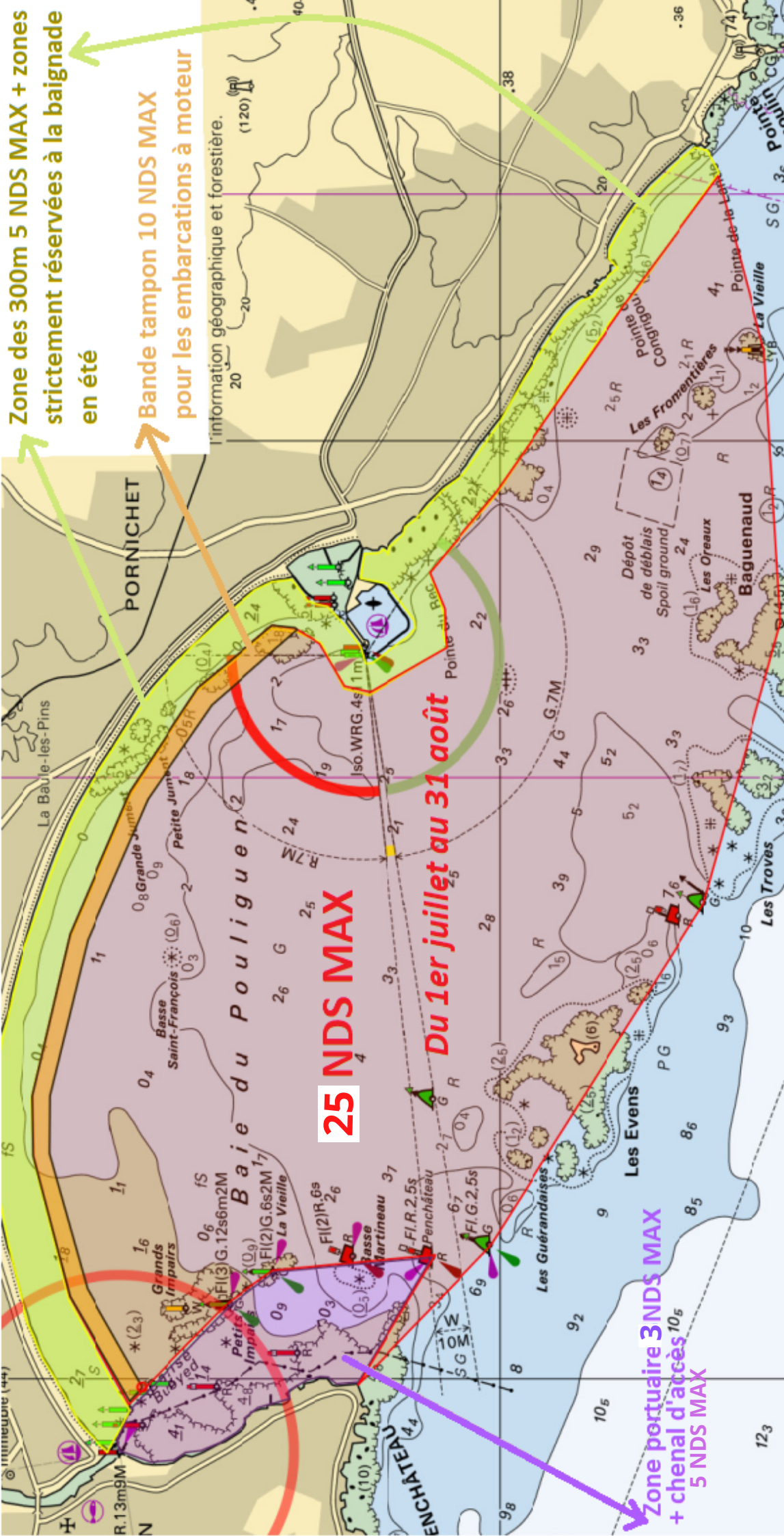
- **Pêchez "durable"** : relâchez les juvéniles, respectez les tailles minimales et conservez le strict nécessaire !

## Débutants ?

- Adressez vous aux **professionnels** de la Baie et commencez par une pratique encadrée.

*Consultez le **guide des loisirs nautiques en mer** ici:*





**Zone des 300m 5 NDS MAX + zones strictement réservées à la baignade en été**

**Bande tampon 10 NDS MAX pour les embarcations à moteur**

**25 NDS MAX**

**Du 1er juillet au 31 août**

**Zone portuaire 3 NDS MAX + chenal d'accès 5 NDS MAX**

**A bord d'un navire de plaisance**

**MAJÉRIEL DE SÉCURITÉ**

**A l'intérieur de la Baie, vous êtes principalement en navigation "basique" (< à 2nq d'un abris).**

**Au delà des 300m**

- **Kitesurf:** aide à la flottabilité ou combinaison néoprène + lampe flash, torche ou cyalume.
- **Paddle** (> à 3m50): Comme le kite + un leash
- **Kayak:** (> à 3m50): gilet de flottabilité 50 N + bout de remorquage + ligne de vie + moyen de repérage lumineux + moyen de connaître les horaires de marée
- **VNM:** gilet de flottabilité 50 N + dispositif lumineux individuel + moyen de connaître les horaires de marée + bout de remorquage
- **Activités nautiques tractées:** port d'un gilet de flottabilité 50N

- Un gilet ou brassière de sauvetage par personne adapté à la morphologie de chacun ! 50 newtons (N) minimum/ enfants <30kg: 100 N
- Une lampe étanche
- Un moyen de lutte contre l'incendie
- Un dispositif d'assèchement, *a minima* une écope
- Un moyen de connaître les heures de marée
- Un bout de remorquage
- Une ligne de mouillage