

LES RENDEZ VOUS DU PORT

Conférences publiques

Salle du Foyer au Pouliguen à 18h30

Mercredi 25 mars 2026

Les eaux littorales du Mor Braz : richesse et enjeux de préservation



Avec Frédéric LECHAT

Plongeur et photographe spécialisé dans la prise de vue subaquatique, c'est en apnée que Frédéric LECHAT parcourt depuis plus de 30 ans et sans jamais s'en lasser les fonds sous-marins de Bretagne sud.

Les photographies qu'il présente se veulent autant un témoignage de leur richesse et de leur beauté qu'une invitation à les préserver.

Le Mor Braz, "la Grande Mer" s'étend de la presqu'île Guérandaise à la presqu'île de Quiberon, en passant par la baie de Vilaine, la presqu'île de Rhuys et les îles du sud Morbihan. Il s'agit d'un espace maritime d'une grande richesse mais qui connaît des phénomènes naturels de plus en plus extrêmes et sur lequel s'exercent des pressions anthropiques toujours croissantes ..

Régulièrement agitées, souvent troubles et toujours fraîches : les plongées dans les eaux de Bretagne sud se méritent.

Mais parmi ceux qui se décident à en percer la surface pour en explorer les fonds, rares sont les déçus !

Depuis son extrémité sud, fortement marquée par l'influence de la Loire et de la Vilaine, jusqu'à sa limite nord et la mer d'Iroise, les fonds marins de Bretagne sud voient se succéder bancs de sable et récifs rocheux, herbiers de zostères et champs de maërl, estuaires et vasières, ... Cette mosaïque d'habitats et d'écosystèmes abrite une faune et une flore dont la variété et la beauté n'ont rien à envier à ce que peuvent offrir des destinations plus tropicales.

Mais ce patrimoine naturel est fragile, et si son état de conservation reste comme partout ailleurs suspendu aux bouleversements globaux, tels que le réchauffement climatique ou l'acidification des océans, il est aussi tributaire de l'impact d'activités humaines plus locales : pollutions marines, aménagements du littoral, surpêche, ...

A ce titre et souvent malgré lui, le plongeur sous-marin est un spectateur privilégié des pressions qui s'exercent sur notre environnement. Le plongeur-photographe va au delà, témoignant au travers de ses images de la beauté, de la diversité, mais aussi de la fragilité du monde sous-marin ... et de la nécessité de le préserver !